

	مراقبت از گچ در کودکان با دررفتگی مادرزادی لگن	
تاریخ بارگزاری : 1403/11/01	کد برنامه : AKH-AM-1403-11-05	

جراحی دررفتگی مادرزادی لگن در کودکان ممکن است با مشکلاتی همراه باشد. با این حال، با مراقبت صحیح و به موقع، بسیاری از مشکلات قابل حل است. در این سند، نکات مهم برای مراقبت از گچ در کودکان با دررفتگی مادرزادی لگن ارائه شده است.

نکات مهم برای مراقبت از گچ:

خشک نگه داشتن گچ: خشک نگه داشتن گچ در کودکان بسیار مهم است. اگر گچ خیس شود، ممکن است باعث عفونت شود. برای خشک نگه داشتن گچ، از پوشیدن لباسهای نخی و استفاده از کیسه پلاستیکی برای محافظت از گچ استفاده کنید.

بررسی روزانه پوست: بررسی روزانه پوست در کودکان با گچ بسیار مهم است. اگر پوست قرمز، خارشدار یا متورم شود، باید به پزشک مراجعه کنید.

بالا نگه داشتن عضو گچ گرفته: برای کاهش تورم و درد، عضو گچ گرفته را در بالاترین ممکن نگه دارید.

جلوگیری از فشار بر روی گچ: از گذاشتن اشیاء سنگین یا فشار بر روی گچ خودداری کنید.

استفاده از وسایل کمکی: برای راحتی کودک، از وسایل کمکی مانند بالش یا بالشهای مخصوص استفاده کنید.

اجتناب از خارش: از خاراندن یا خراشیدن گچ خودداری کنید.

مراجعه منظم به پزشک:

باید به پزشک مراجعه کنید تا از روند بهبودی کودک و وضعیت گچ اطمینان حاصل کنید.

علائمی که باید به پزشک اطلاع دهید:

قرمزی، تورم، خارش، تب، درد شدید، بوی نامطبوع از گچ، یا تغییر در وضعیت کودک (کبود شدن لبها، بی‌حالی یا بی‌اشتهایی).

نکات اضافی برای والدین:

آرامش کودک: سعی کنید کودک را آرام نگه دارید تا بتواند به راحتی تحمل کند.

تغذیه مناسب: تغذیه مناسب و به موقع کودک را ادامه دهید.

آموزش به کودک: کودک را با استفاده از تصاویر و اسباب بازیها آموزش دهید.

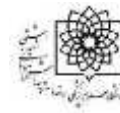
پوزیشن خواب:

پوزیشن توصیه شده: پزشک پوزیشن خواب مناسب را توصیه می‌کند. این پوزیشن باید به گونه‌ای باشد که فشار بر روی گچ کم باشد.

بالش: ممکن است پزشک بالشی را برای کودک توصیه کند.



مراقبت از گچ در کودکان با دررفتگی مادرزادی لگن



تاریخ بارگزاری : 1403/11/01

کد برنامه : AKH-AM-1403-11-05

